

BOA Kursplan

Utbildning i artrosskola för professionen – 2 dagar

Kursen syftar till att ge deltagarna fördjupad kunskap om prevalens o diagnostisering, kända riskfaktorer samt konsekvenser av artros på individ och samhällsnivå. Vidare syftar kursen till att ge en översikt av behandlingsrekommendationer/riktlinjer samt aktuell evidens för icke-kirurgisk behandling av artros i höft, knä (och hand). Deltagarna ska dessutom få kännedom om syfte och mål med Nationella Kvalitetsregister. Det är önskvärt att deltagande i utbildningen leder till

1. Uppstart av artrosskola
2. Anslutning till BOA-registret

Föreläsare:

- sjukgymnast (o arbetsterapeut) med gedigen praktisk erfarenhet av artrosskola
- disputerad sjukgymnast (och arbetsterapeut)
- person med övergripande och nationell erfarenhet av och kunskap om registerarbete och kvalitetsförbättring i hälso- och sjukvård
- artrosinformatör utbildad av Reumatikerförbundet

Efter genomgången utbildning ska kursdeltagarna

- självständigt kunna driva och utvärdera artrosskola
- ha kunskap om mål och syfte med Nationella Kvalitetsregister
- känna till rutiner för anslutning till och registrering i BOA-registret

Kursen omfattar följande:

- BOA bakgrund, syfte, mål, BOA utvärderingsinstrument, www.boaregistret.se (2 tim)
- Artros epidemiologi (1 tim)
- Evidens för behandling av artros i höft, knä (och hand), med betoning på icke-kirurgisk och icke-farmakologisk behandling (1 tim)
- Teamet kring artros, inkl artrosombud/patientförening (1½ tim)
- Motivation och livsstilsförändring, ordination av fysisk aktivitet (½ tim)
- Neuromuskulär träning vid artros (1½ tim)
- Utvärdering av artrosbehandling (validitet, reliabilitet) (½ tim)
- Grundläggande registerkunskap (1 tim)
- Kvalitetsförbättring i BOA (½ tim)

Kursmaterial innehåller bland annat:

- Bildspel, handledarmanual och deltagarmaterial för artrosskola
- Utvärderingsinstrument BOA samt tillhörande aktuell manual
- Validerade, reliabla övriga utvärderingsinstrument och funktionella tester för artros i höft, knä och hand
- Grundbehandling av artros, en litteraturöversikt
- Manual för samverkan mellan primärvård o patientförening
- DVD "Ett hopp för knäartros"
- Ansökningsblankett för BOA-registret